



*La salle de
sport la plus
verte de France*

**Aide-nous à
sauver des
arbres !**

VITEPLUSD'ARBRES

viteplusdarbres.fr



Eco-fitness

L'ENTRAÎNEMENT QUI PREND RACINE

Pour rester en bonne santé, nous avons besoin de bouger davantage. Mais transpirer sur des machines dans une salle de sport, ce n'est pas pour tout le monde... Alors viens prendre l'air et découvrir l'écofitness avec Vite Plus d'Arbres !

Chaque hiver, nous sauvons de jeunes arbres qui poussent dans des endroits où ils n'ont aucun avenir, puis nous les replantons là où ils pourront continuer à grandir. C'est physique, et c'est justement ce qui fait tout son intérêt !

En hiver, nous avons plus que jamais besoin de bouger et de prendre l'air. C'est bénéfique pour notre santé physique et mentale, mais avec Vite Plus d'Arbres, c'est aussi un véritable coup de pouce pour la planète.

En moyenne, chaque éco-sportif sauve une centaine de jeunes arbres en quelques heures. De quoi faire travailler ses jambes, ses bras... et son amour de la nature.



Scanne le QR code ci-contre ou rends-toi sur :
viteplusdarbres.fr/je-participe/

En savoir plus sur notre méthode ? Rends toi sur viteplusdarbres.fr

VITEPLUSD'ARBRES