

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ RÉCOLTE ET PLANTATION

Merci pour ton aide lors de la récolte et/ou de la plantation ! Grâce à ces quelques consignes de sécurité, tu pourras contribuer dans les meilleures conditions, en toute sécurité et dans la bonne humeur.



Lors de la récolte, tu te déplaces en groupe et intervies dans différents endroits. Sois attentif lorsque tu quittes les sentiers ou que tu évolues sur un terrain glissant ou difficile d'accès. Lorsque tu utilises des outils, reste toujours conscient de ton environnement et des personnes qui t'entourent. Si tu as la moindre question sur la manière d'effectuer une tâche, n'hésite pas à demander conseil à l'encadrant ou à l'organisateur. Ensemble, veillons à travailler en toute sécurité afin d'éviter les accidents.

Tenue

Porte des chaussures solides avec une bonne adhérence, des gants de travail et des vêtements adaptés à la météo. Les outils sont fournis sur place.

Bêches

Pour travailler dans les meilleures conditions possibles, il est important de choisir un manche adapté à ta taille. Lorsque tu tiens la bêche verticalement sur le sol, l'extrémité du manche doit arriver légèrement au-dessus de ta hanche. Cette longueur permet d'adopter une posture plus confortable et de réduire les efforts physiques.

Choisis l'outil adapté au type de sol. Dans les sols argileux, une bêche ou une louchet est généralement la plus adaptée. Dans les sols sableux, privilégie une pelle de plantation à lame arrondie.

Pour enfoncer l'outil dans le sol, utilise le poids de ton corps plutôt que la force de tes bras. Lorsque tu soulèves la terre, plie légèrement les genoux et utilise principalement la force des jambes afin de limiter les contraintes sur le dos.

Si tu ressens une gêne ou une douleur, fais une pause. N'utilise jamais un outil endommagé ou présentant un défaut.

Arracher les semis

L'arrachage des jeunes arbres peut être physiquement exigeant. Plie légèrement les genoux et utilise la force des jambes dans un mouvement fluide pour extraire le plant. Évite les mouvements brusques ou les efforts soudains sollicitant le dos.

Profite de la journée !

Les journées de récolte et de plantation sont avant tout des moments conviviaux. Respecte chacun, aide les autres lorsque c'est nécessaire et profite de la journée. Ensemble, nous faisons grandir la nature !